



JAAARVERSLAG 2025

Stichting Hamelhuys



Inleiding



Wie zijn we?

Stichting Hamelhuys is een van de 100 IPSO centra voor leven met en na kanker. We bieden onze diensten aan voor de doelgroep in Groningen en Drenthe.



Waarom bestaan we?

Wij vinden dat niemand alleen hoeft te staan met de diagnose kanker.



Hoe doen we dat?

We focussen op kwaliteit van leven, waarbij we altijd uitgaan van de behoeften van de gast. Dit doen we aan de hand van Positieve Gezondheid.



Wat bieden we?

Stichting Hamelhuys biedt psychosociale zorg voor mensen die zijn geraakt door kanker. Dit doen we door het aanbieden van diverse activiteiten, zoals lotgenotengroepen, creativiteit, beweging, informatie en coaching.



Voor wie zijn we er?

We zijn er voor iedereen in onze regio die met kanker is geconfronteerd: (ex)-kankerpatiënten, naasten en nabestaanden.



Centrum Groningen

In het centrum in Groningen zijn we al 10 jaar actief. Naast het lotgenotencontact kunnen onze gasten meedoen aan verschillende activiteiten en hebben we een breed aanbod aan coaching.



Centrum Assen

Sinds juni 2024 is ons centrum in Assen open. Ook hier kunnen (ex)-kankerpatiënten, hun naasten en nabestaanden binnenlopen. Daarnaast verzorgen we Yin Yoga en diverse creatieve workshops en coaching.



UMCG

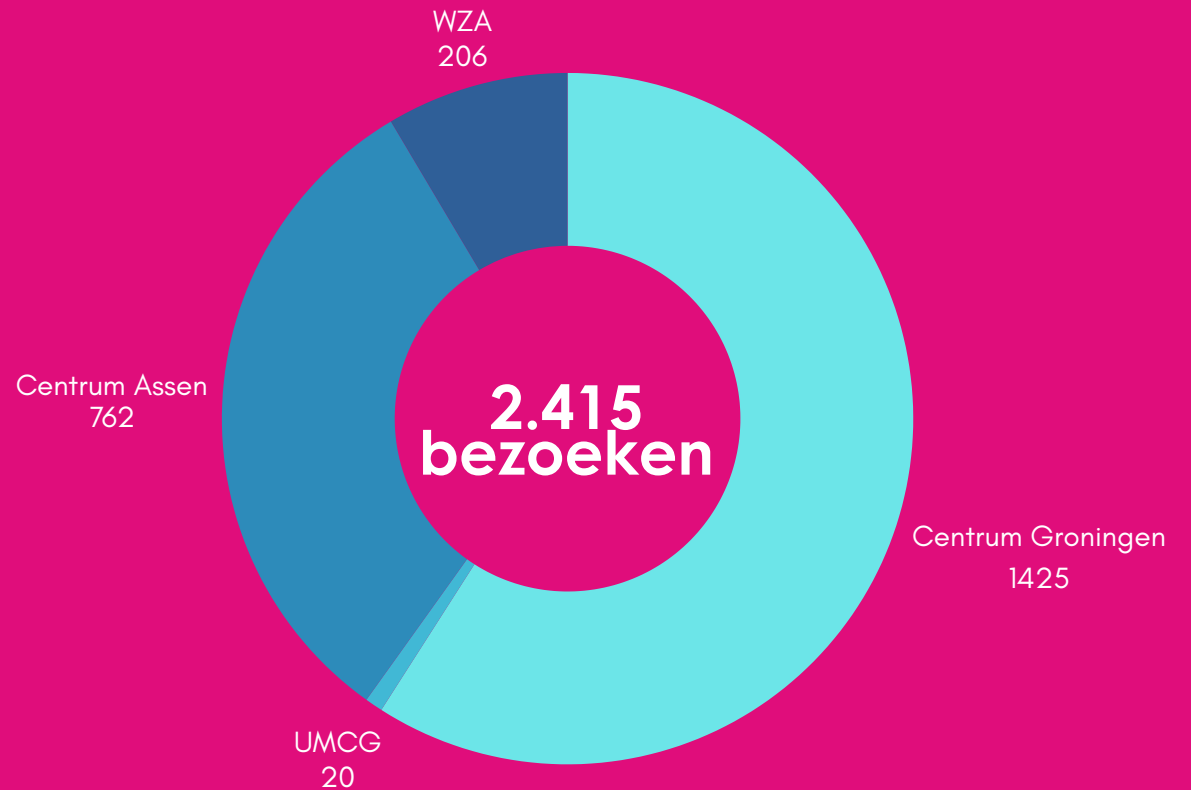
Onze vrijwilligers verzorgen maandelijks een creatieve activiteit op de afdeling Hematologie.



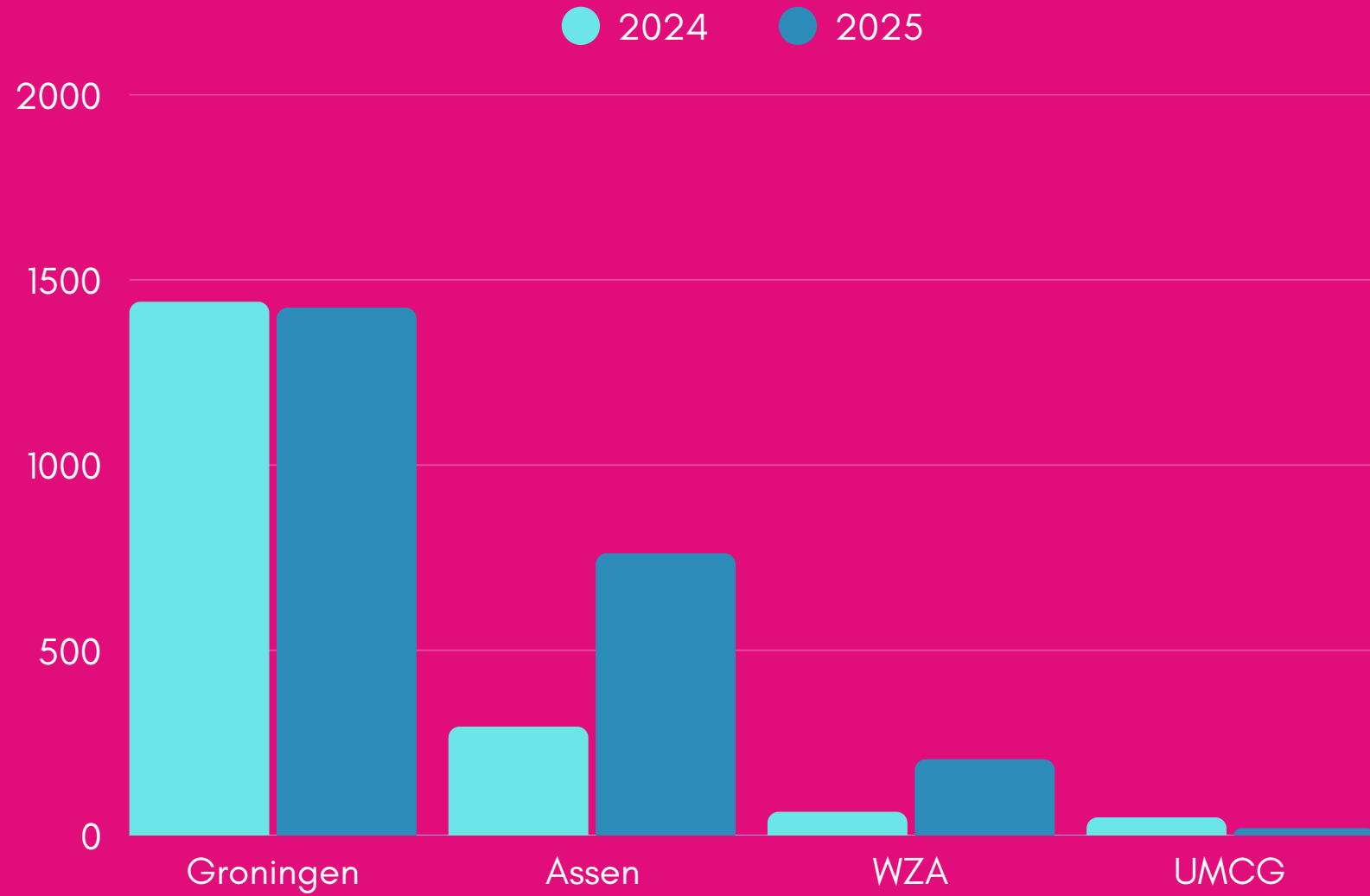
WZA

Onze vrijwilligers zijn meerdere dagdelen per week aanwezig op het Centrum Dagbehandeling.

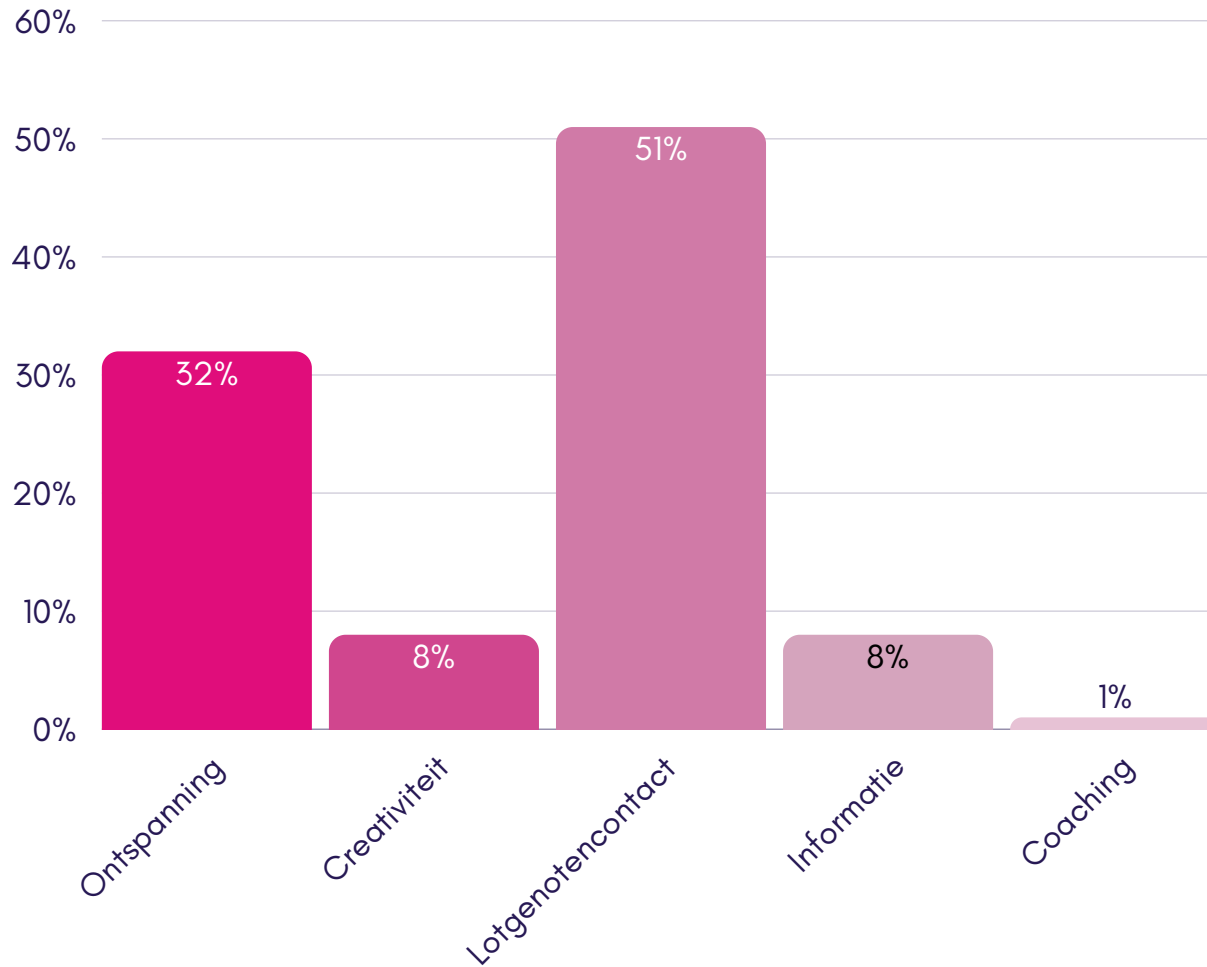
Bezoeken





Bezoeken per locatie (t.o.v. 2024)




Activiteiten




 Driegangendiner, massage, mindfulness, Yin Yoga, Yin Nidra Yoga, kerstinloop

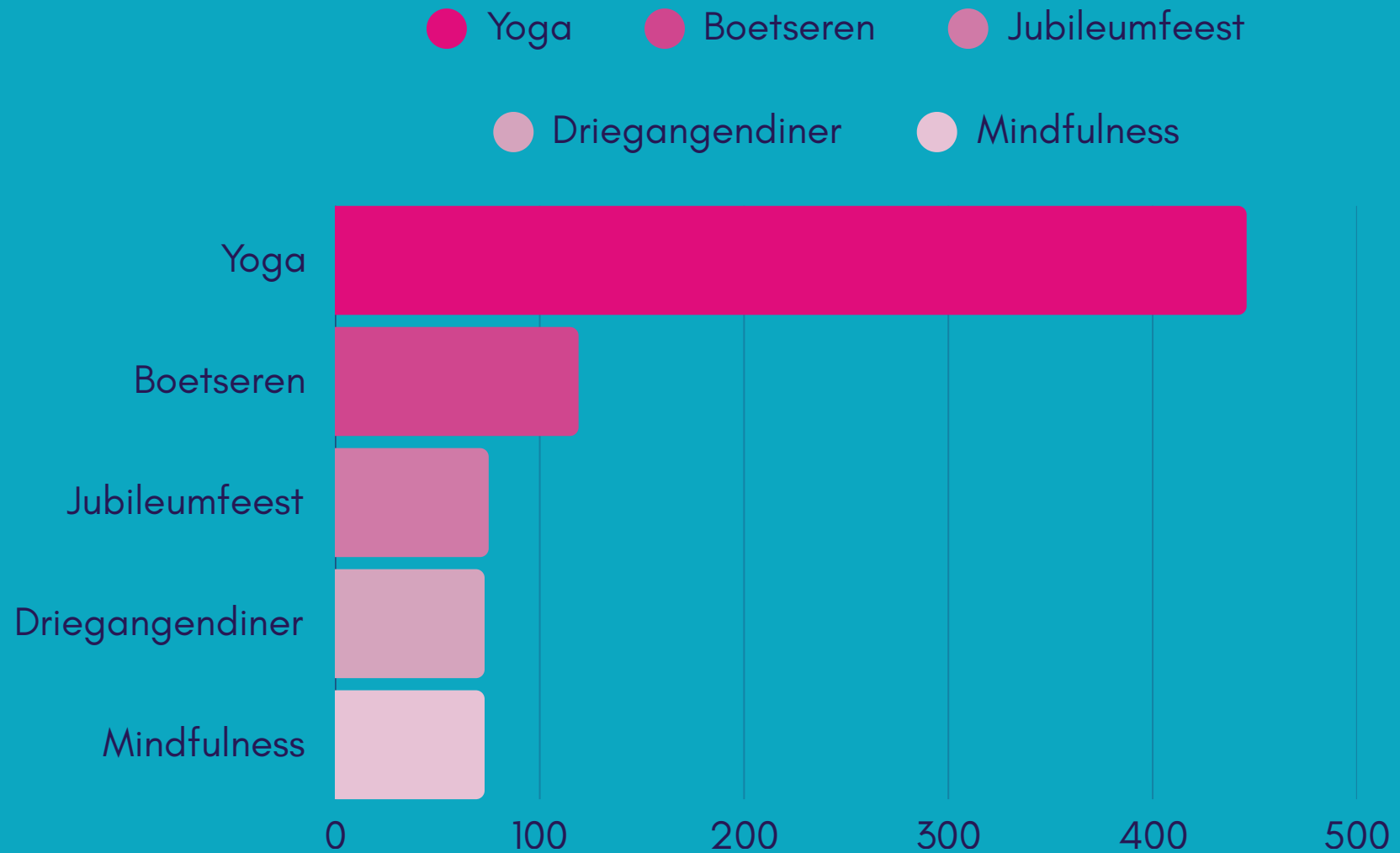
 Boetseren, bloemschikken, kunstzinnig atelier, schrijven voor je leven

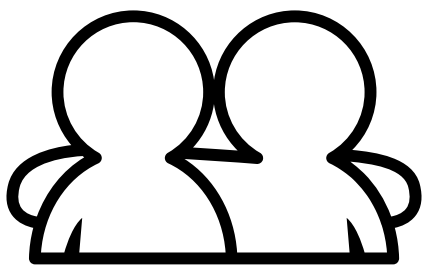
 Lotgenotencontact, gesprek met vrijwilligers, huisbezoek gasten,

 Lezingen, eerste bezoek gasten

 Kanker & Werk, financiële coach, rouwcoach, zingevingcoach

Meest populaire activiteiten





Jouw buddy...



Begeleidt je naar je afspraak



Geeft je de mogelijkheid naderhand te bespreken wat er is gezegd en vragen te stellen



Fungeert als een extra paar oren zodat je geen belangrijke informatie mist



Biedt emotionele steun

Uitgelicht: ziekenhuisbuddy

Uit gesprekken met gasten kwam naar voren dat zij het vaak moeilijk vinden om alle informatie tijdens een gesprek met een arts goed te verwerken. Dan is het fijn om een extra paar oren bij je te hebben.

Op basis van deze behoefte bieden wij bij Hamelhuys sinds 2024 de 'buddy-service' aan: één van onze vrijwilligers gaat dan mee naar het ziekenhuis. Na het gesprek neemt de vrijwilliger rustig de tijd om alles nog eens door te nemen met de gast. Zo staat hij/zij er niet alleen voor.



Jubileum

In 2025 vierden wij een bijzonder mijlpaal: ons 10-jarig jubileum. Dit jubileum hebben we gevierd met onze relaties tijdens een speciale relatiebijeenkomst, waar we terugkeken op de afgelopen tien jaar en de samenwerking met onze partners hebben gevierd.

Ook onze gasten hebben we in het zonnetje gezet met een groot feest. Het was een feestelijke afsluiting van een prachtig decennium en een inspirerende start van het volgende.



4 Mijl van Groningen

Op zaterdag 11 oktober deden we met een groep gasten en vrijwilligers mee aan de 4mijl4you. Langs de route was veel support van toeschouwers, wat zorgde voor een gezellige en mooie avond.

Op 12 oktober liep daarnaast een groep collega's gezamenlijk de 4 Mijl, om geld in te zamelen voor KWF Kankerbestrijding. Extra bijzonder was dat wij dit jaar het lokale goede doel van de 4 Mijl waren en hiermee een mooi geldbedrag hebben ontvangen.





226 gesprekken met patiënten
toename van 81% t.o.v. 2024

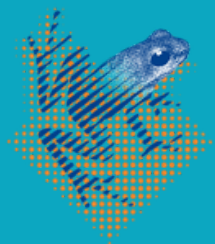


Samenwerking ziekenhuizen

Hamelhuys is één van de IPSO-centra die intensief samenwerken met ziekenhuizen in de regio om informele zorg dichterbij de patiënt te brengen. Door de inzet van opgeleide vrijwilligers, die een speciale ziekenhuistraining volgen, wordt de drempel tot deze waardevolle vorm van ondersteuning verlaagd. Deze samenwerking maakt informele, psychosociale zorg toegankelijker voor kankerpatiënten.

Samenwerking ziekenhuizen

Ziekenhuisproject IPSO



umcg

Universitair Medisch Centrum Groningen

Elke eerste donderdagmiddag van de maand organiseren we op de afdeling Hematologie een creatieve activiteit, zoals tekenen, kerstkaarten maken of handwerken.



WZA

Wilhelmina Ziekenhuis Assen

Gemiddeld 2 dagdelen per week zijn onze vrijwilligers aanwezig op het Centrum Dagbehandeling in het WZA. Hier voeren zij gesprekken met patiënten die behandeld worden.

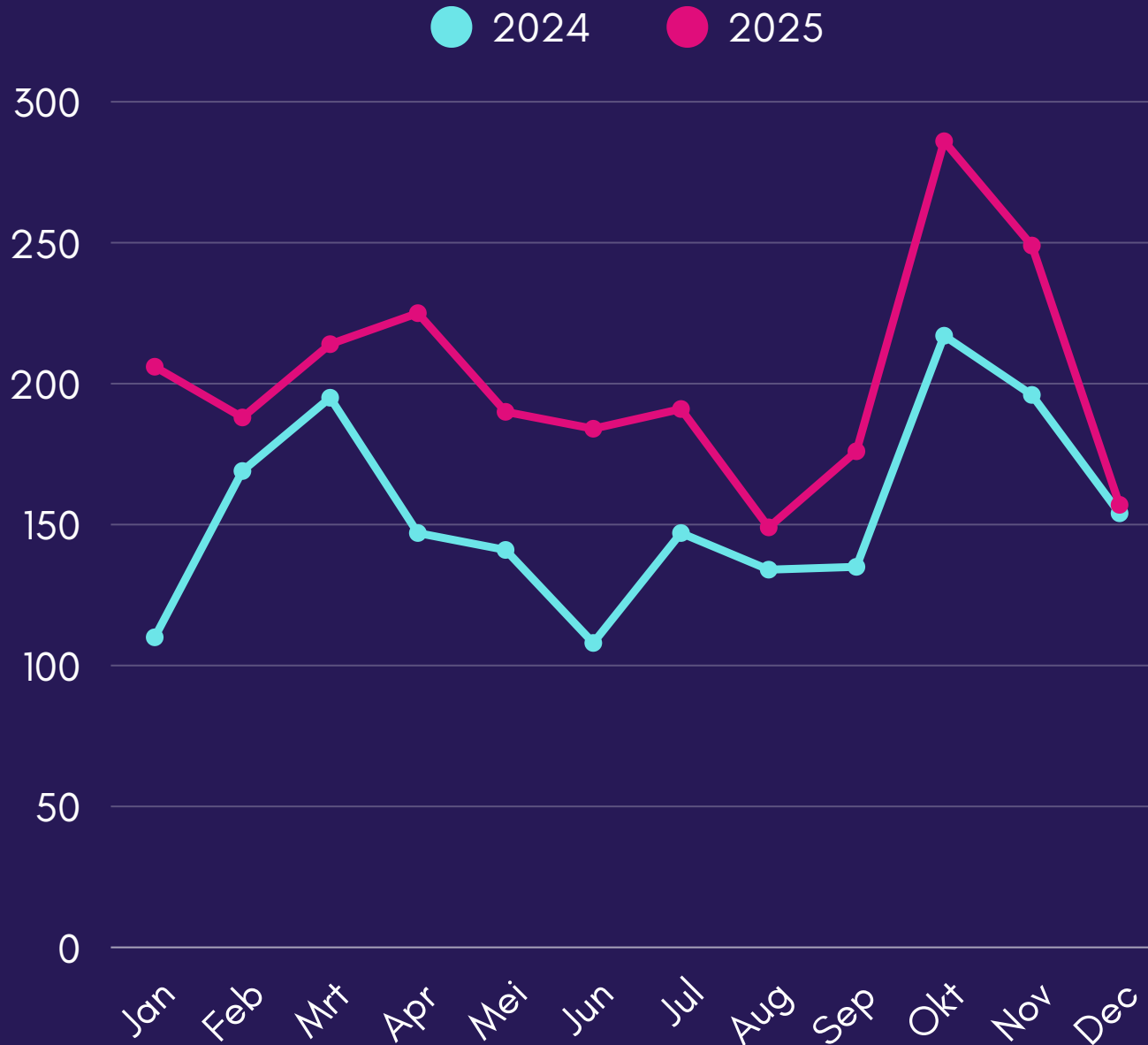


Martini Ziekenhuis

Martini Ziekenhuis Groningen

Als buddy gaan we mee met gasten naar afspraken en behandelingen. Daarnaast zijn we in februari 2026 gestart met een structurele samenwerking, waar onze vrijwilligers meerdere keren per week aanwezig zijn op de dagbehandeling.

Toename gasten



Als we de bezoekersaantallen van 2025 vergelijken met de bezoekersaantallen van 2024, zien we een **toename van 31%**.

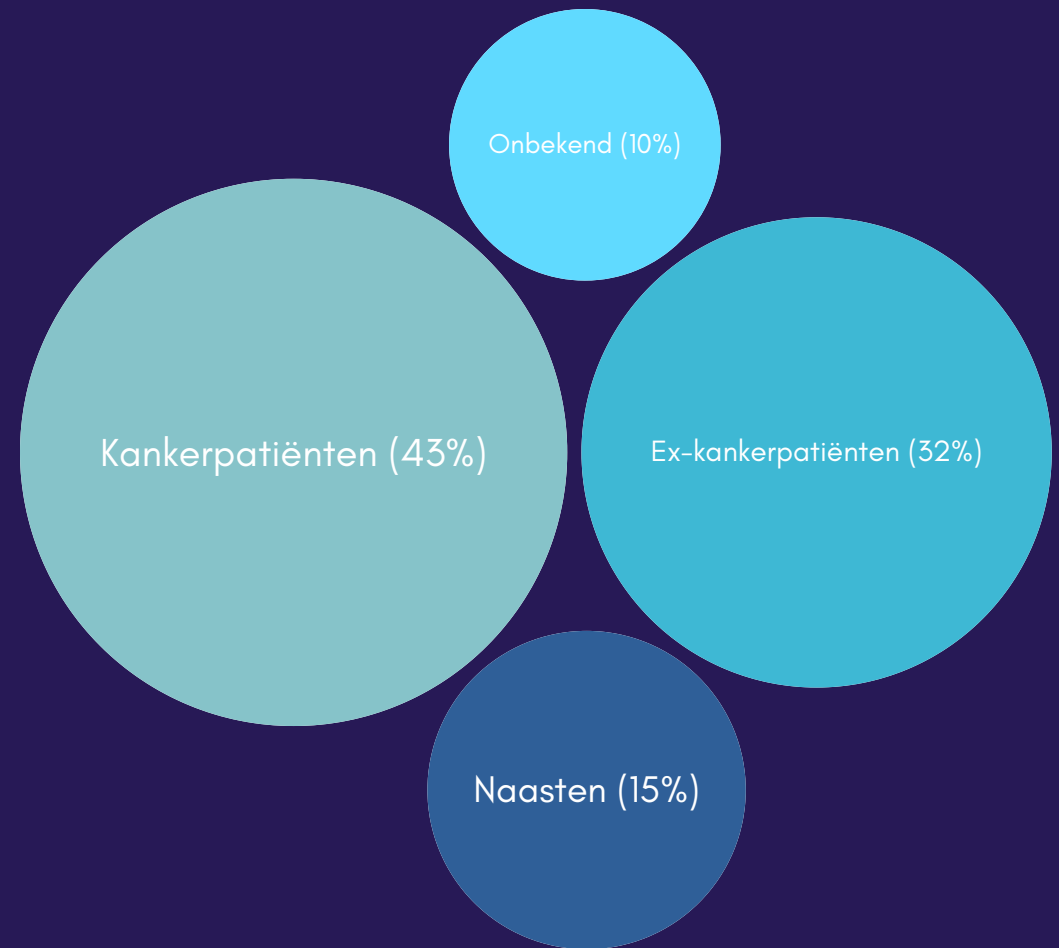
Net als in 2024 valt de maand oktober in het bijzonder op, door een piek van **286 bezoeken** in 2025 (+32% t.o.v. 2024).

Doelgroep Hamelhuys

In 2025 kregen 135.000 mensen in Nederland de diagnose kanker, een stijging van 5.000 t.o.v. 2024.

De kans dat iemand in Nederland ooit kanker krijgt is inmiddels 1 op de 2. De prognose is dat het aantal nieuwe diagnoses in 2032 zal oplopen tot 156.000 per jaar.

Deze ontwikkelingen benadrukken de groeiende behoefte aan psychosociale zorg voor (ex)-kankerpatiënten.



*Onbekend: gasten die op hun IPSO registratieformulier geen van de opties (patiënt, ex-patiënt of naaste/nabestaande) hebben aangekruisd.

**Met 'naasten' bedoelen we familie, nabestaanden en iedereen die op enige manier betrokken is bij iemand met kanker.

Team

Het Hamelhuys wordt grotendeels gedragen door een betrokken team van vrijwilligers. We hechten veel waarde aan diversiteit en inclusiviteit. Mensen met verschillende achtergronden, ervaringen en talenten werken bij ons samen. Iedereen is welkom.

20 vrijwilligers

Gastvrijwilligers

5 stagiaires

Social work en management
assistent

1 directeur-bestuurder

Josje Hamel (oprichtster)



4 betaalde krachten

Coördinatoren, beheerder,
secretaresse

16 beroepsvrijwilligers

Begeleiders activiteiten en
coaching



Financiën

Subsidies

Sinds 2020 ontvangen wij een structurele subsidie van de Gemeente Groningen. Met de oprichting van Hamelhuys Assen is daar ook steun van de Gemeente Assen bijgekomen. Daarnaast ontvangen we sinds januari 2023 subsidie van KWF, die landelijk beschikbaar is voor alle IPSO-centra. Deze bijdrage is specifiek bedoeld voor het aannemen van betaalde coördinatoren en draagt bij aan de verdere professionalisering van onze organisatie.

Overige inkomsten

Naast onze structurele subsidie halen we inkomsten uit donaties en giften, bijdragen van fondsen en steun van bedrijven.

Bekijk onze jaarrekening





Centrum voor leven met en na kanker

Johan de Wittstraat 15, 9716 CA Groningen | Pelikaanstraat 2A, 9404 CN Assen | 050 364 64 18

